Erlebniserntе®
Ernte erleben in Eichenhof

Spaghetti - Kürbis

Zutaten:

1 Spaghetti – Kürbis
Kräuter und Knoblauch nach Bedarf
Salz
etwas Olivenöl

Zubereitung:

Den Kürbis waschen, schneiden und entkernen.
Die Kürbis – Innenseite mit Öl bestreichen und mit Salz, Kräutern und Knoblauch einreiben.
Anschließend die beiden Hälften bei ca. 180 °C im Backofen 30-45 min. garen.
Der Kürbis ist fertig, wenn sich das Fruchtfleisch wie Spaghetti herauslösen lässt.
Dazu passt Tomaten- oder Hackfleischsauce.